

**22 洋服屋さんの スマホ教室** 学

えるふあん byますや  
栄町 3-3-37 (駅前通り)

10/13 (日)・10/22 (火)・10/26 (土)  
14:30~15:00, 15:15~15:45, 16:00~16:30

会場:えるふあん byますや  
定員:各回1名

講師:スマホアドバイザー 村松 持ち物:スマホ 各種設定など希望の方は10/13(日)を覚えてきてください。

スマホに初心者歓迎 わからない事がわからない方にはお話ししながら使い方を教えます。マンツーマンです。アプリ、ダウンロード、各種設定お手伝いします。婦人服屋ですが男性もOKです

申込受付 **629-3937** 10:00~18:00 (水曜日・第3火曜日定休)  
090-2181-3937

**24 毎日を健康で美しく! 自律神経を整えよう!** 参加費 美・健

Charming (チャミング)  
三和 752-7

開催期間中  
9:30~11:30

会場:Charming

定員:各回1名約60分 服装:施術し易い服装 参加費:1,000円

自律神経が乱れていませんか?不定愁訴(頭痛、肩こり、目まい、疲れ易い、元気が出ない、うつっぽい)のある日々をゼロトンを安定させて心も身体も脳もスッキリ健康で美しく!毎日を元気にポジティブに過ごしましょう。ゼロトンを学ぶセルフケアを教えます。

申込受付 **090-6350-8264** 9:00~12:00

**27 腰痛限定!! 動けなくなる不安はありませんか?** 参加費 健

焼津整体院 そら  
黒石2丁目2-1カネツビル1-C

期間内(日曜日定休日)  
10:00~20:00 所要時間 50分

会場:焼津整体院 そら  
講師:院長 大野 定員:各回1名  
参加費:1,500円 持ち物:フェイス  
服装:動きやすい恰好 タオル

腰痛を本気で治したい!腰で個別カンセツと1人1人に合わせた施術を行います。つらい腰痛我慢していませんか?どこに行ってもよくなるかた腰痛お任せください!坐骨神経痛 ヘルニア 脊柱管狭窄症をお持ちでも大丈夫です。

申込受付 **080-4214-5899** 9:00~21:00  
施術中は電話に出ない為、折り返し電話をお待ちください! LINE 予約

**30 深視力を測ってみよう** 健

メガネのサトウ  
本町 5-11-3 (神武通り・ゴールデン街)

10/14 (月・祝)・10/19 (土)  
13:00~

会場:メガネのサトウ  
講師:国家認定一眼鏡製作技能士 佐藤 正次  
定員:各回3名

なぜ立体的に物に見えるのか? わかりやすい説明と深視力(立体視力)を測ってみます。

申込受付 **628-4491** 10:00~18:00 (水曜日定休)  
※電話受付 10月12日より

**次回まちゼミの参加店を募集しております。**

令和7年5月開催予定

masuyan8msy@yahoo.co.jp  
までご連絡ください。

開催店舗はこの旗が目印です!

**参加店**

**R6年秋 焼津まちゼミ参加特典得々クーポンのお知らせ**

※本券は受講終了時にお渡し致します。

②スタジオピクチャーズ 撮影写真撮影プレミアムプラン 15%OFF (他のサービスとの併用不可)	③趣味の店・木目込み人形 美也比 受講料初回無料 (材料費別途)	④チョコレート生 -you- オーダー作品 20%off または、 ワークショップ 10%off	⑥ポセータツサロ Commence レッスン料 30% オフ (3名様まで)
⑨メガネのサトウ・藍画廊 ■メガネ仕上げ 20%off ■補聴器 5%off ■メガネのクリーニング 掛け具合無料調整	⑩2えるふあん byますや お買い上げの方 へ「山正亭デザートセット」 プレゼント!!	⑫岡村家具店 全品 5%off (他の割引と併用不可)	⑰レディースモード えごう 店内商品 10%OFF 但し、赤札商品は除く
⑱び〜ずあとろえ 和(KAZU)	⑲有限会社 佐野石材 岡出山の藤枝展示場にご来店した方に「お墓参り用お線香」プレゼント	⑳三見電気工業所内「あかりや」 受講初回時に、 カラー筆ペン 1本プレゼント	㉑Charming 施術料半額
㉒ポテイクア iyashiro 施術料金 10% オフ (他のサービスとの併用不可)	㉓Second Life ~自然療法~ 初回 500円 OFF (有効期間 1ヶ月)	㉔㉕メガネのサトウ ■メガネ仕上げ 20%off ■補聴器 5%off ■メガネのクリーニング 掛け具合無料調整	<b>Goupon</b>

**23 家族をつなぐ家系図講座** 材料費 学

有限会社 佐野石材  
小柳津243

10/22 (火) 14:00~16:00

会場:焼津地域交流センター(本町 5-6-1)  
講師:佐野 雅基 定員:15名  
対象:中学生以上 材料費:500円  
持ち物:筆記用具。遅れる限りの戸籍簿本(できれば)

戸籍をたどると江戸時代後期のご先祖様までたどりつく方が多くあります。家族の歴史がわかり、新しい気づきを与えてくれる家系図のつくり方をお伝えします。

申込受付 **0120-76-1794** 10:00~18:00

**25 波動アロマセラピー体験** 参加費 美・健

ポテイクア iyashiro (イヤシロ)  
本町 2-14-13 (昭和通り)

開催期間中毎日 10:30~21:00

会場:ポテイクア iyashiro  
参加費:1,000円

海外ではメディカルケアに薬の代わりにアロマが使われています。天然100%アロマの持つ高い波動で不調改善の体験をしませんか?香りだけではなくアロマの使い方や可能性をお伝えします!

申込受付 **090-3384-1846** 10:00~21:00

**28 はじめての補聴器** 健

メガネのサトウ  
本町 5-11-3 (神武通り・ゴールデン街)

10/13 (日)・10/20 (日)・  
10/26 (土) 13:00~

会場:メガネのサトウ  
講師:佐藤 正次  
定員:各回3名

補聴器がはじめての方に、わかりやすく説明をし音を聴いてもらいます。耳のいい人もOK!

申込受付 **628-4491** 10:00~18:00 (水曜日定休)  
※電話受付 10月12日より

**31 「頭から足まで」全身を整え楽になる整体** 参加費 健

リセット整体院  
本町 5-6-8 (アトレ庁舎すぐそば)

開催期間中  
10/14 (月・祝)・10/19 (土)  
13:00~

会場:リセット整体院 講師:杉山 明子  
定員:1回1名(女性限定)約45分  
参加費:1,500円  
LINEでご連絡の際は名前とお希望の日時をお知らせください

頭から足まで全身のゆがみやバランスを整えたと自然治癒力が高まり体だけでなく顔までもスッキリします。肩こりや慢性疲労、顔のたるみやむくみなど気になる方はもちろん、整体が初めての方にもおすすめです。講座ではゆがみチェックや無痛の矯正の体験を行います。

申込受付 **628-2703** 9:00~17:00  
LINE (24時間)でのお申込みもお待ちしております

**26 女性のための自律神経の整え方** 健

Second Life ~自然療法~  
小土224-2 (スーパータイヨウ近く)

10/19 (土)・10/30 (水)・  
11/13 (水) 10:00~11:30

会場:Second Life ~自然療法~  
(Googleマップで検索、駐車場あり)  
講師:岩倉 恭 (自律神経セラピスト)  
定員:各回3名 持ち物:筆記用具

女性に多い疲労、不眠、頭痛、肩こり、腰痛、イライラなどは自律神経の乱れが関係しています。元氣講師であるセラピストが、自分で簡単にできる自律神経の整え方をお伝え♪スッキリ軽い身体を作ります♪

申込受付 **080-1550-6812** (岩倉) 9:00~17:00  
LINEからもご予約できます

**29 癒しマッサージ体験** 参加費 健

ポテイクア iyashiro (イヤシロ)  
本町 2-14-13 (昭和通り)

開催期間中毎日

会場:ポテイクア iyashiro  
服装:自由  
参加費:1,000円

中国の僧侶が開発したと言われる「足流整体法」による「究極の癒しマッサージ」を体験してみませんか?「痛み持ちにくい」刺激で腰痛・肩こり等のメンテナンスを是非!

申込受付 **090-3384-1846** 10:00~21:00

**22 作品を作ったり、知識を深める講座** 学

**健 6 講座** 健康に関する講座です。

**美 2 講座** 美容に関する講座です。

**食 1 講座** 料理に関する講座です。

2024年

**まちゼミ**

お店の人が教えてくれる

開催期間 **10/12 (土)~11/17 (日)**

**焼津まちなかゼミナール**

受付開始 **10/10 (木)**

※材料費 は材料費を、  
参加費 は参加費を、  
要する講座です。

地元商店街の店主などが講師となり、各店の専門知識を受講者(お客様)に無料\*で提供する少人数のゼミナールです。店主から得られるちょっとした豆知識が、普段の生活に大いに役立ちます。

\*内容によっては材料費・参加費がかかるものもあります。

**講座における販売行為は一切行いません!**

焼津まちゼミホームページでも、講座内容・空き状況を確認できます。  
<http://machizemi.starfree.jp/>

**主催/焼津まちなかゼミナール**  
協力/焼津市・焼津商工会議所・焼津市商店街連合会

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込みは、各店の指定申込み時間内にお願いします。
- 申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご承知置きください。
- 講座内容により、受講対象者が限定される講座もありますのでご注意ください。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
- 各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 材料費・参加費は講座日に会場まで徴収させていただきます。
- お申込み後のキャンセルは、材料費・参加費を頂戴する場合がありますので、ご承知置きください。

この旗が目印です!

**申込みは各店へ!**  
「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

**1 だしの取り方と懐かしい手削り体験いかがですか?** 食

株式会社 柳屋本店  
東小川 2-1-10

11/9 (土) 14:00~15:30

会場:柳屋本店 2F 会議室  
講師:高木・森田  
持ち物:筆記用具 定員:15名

・かつお節の製造工程  
・かつお節の種類と特徴、使い分け  
・だし関連商品の豆知識  
・だしの取り方実習

・だしの飲み比べ  
・かつお節の手削り体験  
(かつお節に関する基本的な内容が中心です。料理教室ではありません。)

申込受付 **629-3244** 8:30~17:30 (土・日・祝日定休)

**4 スカンディアモスとチョコレートをやってみよう。** 参加費 学

チョコレート生 -you-  
島田市元島田 9475-2

10/21 (月)・10/30 (水)・11/6 (水)  
11/8 (金)・11/11 (月) 13:00~15:00

会場:くるさ~(ときめきホール内)本町 4-14-13  
講師:鶴木 祐子 定員:各回5名  
参加費:1,000円 持ち物:ウェットティッシュ

チョコレートで文字またはイラストを描いて、余白にスカンディアモスを貼ってもらいます。インテリアになります。

申込受付 **090-9338-8992** 10:00~19:00

**2 キレイに残す遺影写真** 学

スタジオピクチャーズ  
小土 1140-11

10/15 (火)・10/29 (火)・11/12 (火)  
14:00~15:00

会場:スタジオピクチャーズ  
講師:塚本 裕之 定員:6名

人生の最後のセレモニーである葬儀。家族やご友人のために、美しい遺影写真を残しませんか?プロのカメラマンが美しく遺影写真を残すための秘訣をアドバイザーいたします。

申込受付 **621-2558** 9:30~19:00 (水曜日定休)

**5 初めての資産運用** 学

しずおか焼津信用金庫 中央出張所  
本町 4-10-28 (ゴールデン街)

11/7 (木) 10:00~11:30

会場:しずおか焼津信用金庫 中央出張所  
講師:しずおか焼津信用金庫 職員  
定員:8名 持ち物:筆記用具

【初めての資産運用】  
投資信託をはじめ、資産運用に必要な基礎知識について、わかりやすく説明します。

申込受付 お客様サポート部 **270-8011** 9:00~17:00

**3 開催!! 来年の干支! 木目込み「巳」を作って金運アップ!!** 材料費 学

木目込み人形 美也比 (みやび)  
本町 5-13-4 (アトレ焼津から徒歩1分)

期間中いつでも  
9:30~12:00, 13:30~16:00

会場:木目込み人形 美也比  
講師:中島 徹子 定員:40名  
材料費:玉へビ 2,700円 チェへビ 1,700円 各40個ずつ

左へ玉へビ(グリーン・ゴールド・シルバー) 右へチェへビ(ブルー・ホワイト・ピンク)からお選びいただけます

木目込みで来年の干支「巳」を作りたい方、蛇は苦手という方も、可愛い形ならぜひチャレンジしてください。初めての方も簡単にできますよ!

申込受付 **628-9015** 10:00~16:00

**6 おしゃれな長巻に絵付けをしましょう!** 材料費 学

ポセータツサロ Commence  
小土 294-7

期間中の火・水・木・土・日で、  
ご希望の日時をお知らせください。  
10:00~、13:00~

会場:ポセータツサロ Commence 講師:種本裕子  
定員:各回4名 材料費:1枚につき1,000円。2つまでお作り頂けます。

年末年始に活躍しそうなおしゃれな長巻に、お好きな柄で絵付けをしましょう。乾季絵シールを貼るだけなので、どなたでも簡単にできます。お一人様2枚までお作り頂けます。※作品は焼成後のお渡しとなります。

申込受付 **080-6904-1636** (種本) 9:00~16:00  
19:00~21:00